



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA PERÍODO INTEGRAL

BERÇÁRIOS E MATERNAS

FAIXA ETÁRIA 06m a 03 anos

MÊS: MARÇO DE 2026

	Segunda 16/03	Terça 17/03	Quarta 18/03	Quinta 19/03	Sexta 20/03
07h30	LEITE INTEGRAL /OU/ SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA
ALMOÇO 09H30	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS MIX DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU) BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA DESFIADA MIX DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA, CHUCHU, BATATA) MAÇÃ RASPADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE DESFIADA MIX DE LEGUMES (BATATA, CENOURA,, BETERRABA) SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAMÃO E MORANGO)	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO MIX DE LEGUMES (CENOURA, CHUCHU, BROCOLIS) MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA DESFIADA MIX DE LEGUMES (BATATA, ABOBORA, CHUCHU) MELANCIA
11H30	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL +CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA
JANTAR 15h00	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, LEGUMES MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES SUCO DE MARACUJÁ	CALDO DE MANDIOCA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO C/CARNE, LEGUMES E CALDO DE FEIJÃO PERA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES FRUTA